

## ENLACES CON PÁGINAS INTERESANTES DE SALUD

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Información general sobre educación para la salud  
[www.mec.es](http://www.mec.es)  
[www.saludmadril.com/areasdejuventud](http://www.saludmadril.com/areasdejuventud)  
[www.orgespa.com/temas/educacion](http://www.orgespa.com/temas/educacion)  
[www.saluddigital.com](http://www.saluddigital.com)  
[www.kiss.es](http://www.kiss.es)  
[www.informajoven.com/joven/salud](http://www.informajoven.com/joven/salud)

## SEXUALIDAD

[www.saludmadril.com](http://www.saludmadril.com) - Artículos y consejos para mejorar sus relaciones de pareja  
[www.cibda.saludmadril.com](http://www.cibda.saludmadril.com) - Cáncer: Conociémoslo Nuestro Sexualidad - Tratado de sexualidad humana, escrito por el psicólogo Pedro Bugarín.  
[www.kiss.org.es/temas](http://www.kiss.org.es/temas) - Investigación en Sexualidad e Interacción Social - Artículos ensayos y reflexiones sobre la diversidad sexual enfocados principalmente desde el positivismo.  
[www.salud.com](http://www.salud.com) - Site dedicado al tema de la sexualidad y salud sexual humana.  
[www.poesitas.com/foros/foros/vista/3079](http://www.poesitas.com/foros/foros/vista/3079) - Sexualidad femenina de la década de los 90 - Artículos sobre sexualidad femenina y masculina, violencia y abusos sexuales, salud de la mujer y reproductiva.  
[www.salud.org.es/madriid.com](http://www.salud.org.es/madriid.com) - Sexualidad Responsable - Conceptos genéricos sobre planificación familiar, métodos anticonceptivos y SIDA. Conoce enlaces a organizaciones.

## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

[www.poesitas.com/foros/foros/vista/3079](http://www.poesitas.com/foros/foros/vista/3079) - Enfermedades de Transmisión Sexual - Información para estudiantes acerca de infecciones genitales, sífilis, gonorrea y otras enfermedades venéreas.  
[www.espanol.75.es/temas/temas](http://www.espanol.75.es/temas/temas) - Enfermedades Venéreas - Guía sencilla para estudiantes sobre las enfermedades y sus tratamientos.  
[www.orgespa.com/temas/temas](http://www.orgespa.com/temas/temas) - SIDA y enfermedades venéreas - Artículos de información sobre enfermedades sexuales. Para todos los niveles, incluyendo estudiantes y profesionales de la Salud. Archivó de noticias.  
[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es)

## SIDA

[www.unaids.org/es](http://www.unaids.org/es) - 20 Años - Revista de Información preventiva.  
[www.areaspa.com](http://www.areaspa.com) - Actua - Asociación de personas afectadas por VIH/SIDA que ofrece una página de Internet de información y soporte on line.  
[www.personasconvihi.com](http://www.personasconvihi.com) - Asociación Ciudadana Ciudadano Activo SIDA - Información sobre esta enfermedad, tratamientos, prevención, promoción y apoyo.  
[www.areaspa.com/actua](http://www.areaspa.com/actua) - Asociación benéfica con el objeto de ayudar a enfermos terminalmente de SIDA y PROGRAMAS PARA desatención de drogodependientes y alcoholistas.  
[www.areaspa.com/personasconvihi](http://www.areaspa.com/personasconvihi) - Comité Ciudadano Activo de Sevilla - Trabajamos el VIH, la Infección, prevención y tratamiento. Ofrece una serie de recursos jurídicos, médicos y comunitarios.  
[www.areaspa.com](http://www.areaspa.com) - Fundación Activa-SIDA España (A.S.E.) - Apoyo a personas VIH+, asesoramiento jurídico, escuelas de SIDA, salud y prevención, generación y línea gratuita de información.  
[www.areaspa.com](http://www.areaspa.com) - Fundación Para la Investigación y la Prevención del

SIDA en España (FIPSE) - Entidad franquista de proyectos de investigación, tesis y publicaciones sobre la infección del SIDA en sus aspectos clínicos y sociales.  
[www.areaspa.com](http://www.areaspa.com) - VIH/SIDA - Información proporcionada por el Ministerio de Sanidad y Consumo.  
[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es) - Ayudas Contra el SIDA en Internet - Recursos para la gente que quiere saber más acerca de la enfermedad. Diccionario del VIH/SIDA. Diccionario con términos y comentarios relacionados a esta enfermedad.

[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es) - Investigadores y guías de tratamiento para el SIDA en español para descargar.  
[www.vivida.org.ar](http://www.vivida.org.ar) - Información sobre VIH y SIDA - Recopilación de artículos sobre esta enfermedad así como de instituciones, compañías y profesionales que trabajan con su tratamiento.  
[www.poesitas.com](http://www.poesitas.com) - Terapia alternativa contra el cáncer y el SIDA.  
[www.saludmadril.com](http://www.saludmadril.com) - La Red de Información del SIDA - Revista de tratamientos, programas de formación y otros publicaciones.  
[www.poesitas.com](http://www.poesitas.com) - SIDA - Definición, modos de transmisión del VIH, prevención y descripción de la prueba de detección, síntomas de inicio de los primeros del virus.  
[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es) - SIDA y VIH - Datos informativos, noticias, asociaciones, comunitarias y profesionales.  
[www.madriid.com](http://www.madriid.com) - SIDA - No le abandones - Infección a la cual es la enfermedad, cómo se contagia y en qué estado se quiere hablar de ella.  
[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es) - Datos sobre la SIDA para médicos con información en diferentes idiomas.  
[www.poesitas.com](http://www.poesitas.com) - Recopilación de testimonios de personas portadoras de dicho organismo con sesiones sobre historia médica, jurídica y doctrina de derecho.  
[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es) - VIH y SIDA - Fuente de información relacionada a la enfermedad.  
[www.vivida.org.ar](http://www.vivida.org.ar) - Datos sobre la enfermedad, tratamiento y sus víctimas.

## DROGAS

[www.orgespa.com](http://www.orgespa.com) - Red Madrileña de Internet Contra las Drogas - Datos científicos acerca de las drogas, prevención, ayuda, tipos de drogas, análisis y tratamientos farmacológicos.  
[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es) - Fundación de Ayuda contra la Drogadicción - Instituto privado, sin ánimo de lucro, dedicado a la prevención de las drogadicciones y a la promoción de estrategias educativas.  
[www.poesitas.com](http://www.poesitas.com) - Casos, datos, prevención y tratamiento de esta enfermedad.  
[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es) - Guía de artículos sobre la prevención de las drogadicciones, dirigida tanto a las profesiones que intervienen en esta campo como al público en general.  
[www.kiss.org.es](http://www.kiss.org.es) - Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo - Conoce, explica y colabora para la prevención de la adicción y el abandono del hábito.



## ASESORÍA DE SALUD PARA JÓVENES

Es un servicio que promueve la Educación para la salud como un proceso de formación y responsabilización del individuo a fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la defensa y la promoción de la salud individual y colectiva. Plasma informar y formar a responsabilizar a niños y adolescentes y prepararlos para que, poco a poco, adopten un estilo de vida lo más sano posible y unas conductas positivas de salud.

Esta asesoría presta un asesoramiento individualizado a jóvenes, una atención psicológica para las consultas que lo requieran y un asesoramiento a través de e-mail. Además realiza campañas y talleres para centros educativos y asociaciones juveniles, cursos de formación, dossier de prensa y colaboración en programas de ocio alternativo.

Dirección: Espacio Joven, C/ José Juregui nº 16, Salamanca.  
 Tfno.: 923 281191  
 Mail: cesosor@espa.jr@hotmail.com



Acción Salamea a Top

El programa "Salamea a Top" es un instrumento que promueve el ocio alternativo buscando durante los fines de semana, más destinados a la juventud de Salamanca con el fin de crear hábitos saludables, incidir fundamentalmente en la prevención de drogadicciones y la aparición de conductas de consumo de las distintas drogas. Es un programa específico para el colectivo de jóvenes que viven en los distintos barrios salameños y está enmarcado en el Plan Municipal sobre Drogadicciones del Tercer Ayuntamiento de Salamanca, que lo promueve y organiza, y financiado por el Plan Nacional

## sobre Drogas.

## OBJETIVOS GENERALES

- 1º. Disminuir la demanda y el uso individual de drogas entre los jóvenes en el momento de mayor consumo, fomentando estilos de vida.
- 2º. Mejorar las condiciones de vida de los jóvenes en la ciudad, fomentando estilos de vida saludables en el entorno urbano, optimizando los recursos públicos de los que se dispone, potenciando al servicio de la comunidad, dándoles un uso adecuado en horarios no habituales.
- 3º. Facilitar el acceso al mercado laboral, de los jóvenes en el campo de la animación sociocultural juvenil.
- 4º. Facilitar el encuentro con jóvenes que residen en realidades diferentes de la ciudad.
- 5º. Favorecer la creación y mejora del tejido asociativo y la participación comunitaria, procurando la implicación de jóvenes en la creación de proyectos sociales y de animación.
- 6º. Convertir a un grupo de jóvenes en mediadores sociales en su comunidad, participando activamente en la prevención de drogadicciones, desmarcándose así una alternativa para jóvenes realizada por los propios jóvenes.
- 7º. Sensibilizar e implicar al tejido social en la prevención de drogadicciones.

Para conseguir estos objetivos, desde "Salamea a Top" se realizan actividades las noches de los viernes y los sábados en diferentes lugares de la ciudad como en el Espacio Joven, en los pabellones de la Alamedilla o Río Tormes, en el Polideportivo Don Basco, en el Centro Cultural Mánforos o en la Casa de Juventud de Gorrileo.

Se realizan un sinnúmero de actividades como competiciones de fútbol sala, baloncesto, tenis y ping pong, talleres de fotografía, escapejuegos, talleres, mesas, juegos, o yoga, competiciones de juegos de PC, videorecursos o juegos de rol, cursos de cocina, teatro, expresión corporal...

Para conseguir más información: Espacio Joven, C/ José Juregui, nº 16. Tfno.: 923 281191  
 web: <http://www.espa.joven.es/comunidadsalameaacta/top/>



Desde Nuevas Generaciones de Salamanca trabajamos propiciando ideas para mejorar la situación de los jóvenes de Salamanca y su presencia. Para ello realizamos estudios y propuestas que pueden servir para mejorar todo el entorno que rodea al joven salameño. Nuestras propuestas y acciones se ven sólo publicadas dirigidas a los medios de comunicación (como ocurre con otras organizaciones públicas juveniles) que trabajo público que involucra a todos los jóvenes.

Si eres joven y crees que las cosas pueden y deben hacerse mejor colabora con nosotros. Juntos, podemos conseguir lo mejor para Salamanca.